


















### ANEXA 3 – PROGRAM VIZUAL ZILNIC (orientativ)

7:30	<p>ceas deșteptător</p> <p>Trezirea</p> 
7:30-8:00	<p>ne schimbăm</p> <p>periem dinții</p> <p>Igiena personala &amp; schimbat</p> 
8:00-9:00	<p>micul-dejun</p> <p>Micul dejun &amp; spală farfuria</p> 
9:00-9:30	<p>Activități fizice</p> 
9:30-10:30	<p>Citim &amp; Teme &amp; Coloram &amp; Citim povesti</p> <p>ședință</p> <p>Să citim</p> 
10:30-11:30	<p>Activități individuale</p> <p>joc video</p> <p>TV</p> <p>tabletă</p> <p>smart phone</p> <p>radio</p> <p>căști</p> 
11:30-12:00	<p>Pregătim prânzul</p> 
12:00-13:00	<p>Prânzul</p> 

13:00-13:30	<p>Strâns masa </p>
13:30-15:00	<p>Timp de relaxare individual</p> <p>joc video      TV      tabletă      smart phone      radio      căști</p> 
15:00-16:30	Citim & Teme & Coloram & Citim povesti
16:30-17:30	Jocuri de grup
17:30-18:00	<p>Pregătirea cinei</p> 
18:00-19:00 Seria 1 & 2	<p>Cina </p>
19:00-20:30 Prin rotație seara de film, disco, seara anilor 70' 80' hip hop, rock, etc	<p>Film</p> 
20:30-21:00	<p>Pregătirea</p> <p>ne schimbăm      periem dinții      ora de culcare</p> 

## Exemplu de sistem de premiere

Nume	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Florina							
Alessia							
Andrei	